Седмица	Болденон	Тест. Енант.	Туринабол	Стромба	Провирон	Прегнил	Кломид
1	400мг	250мг	40мг/ден				
2	400мг	250мг	50мг/ден				
3	400мг	250мг	50мг/ден		12мг/ден		
4	400мг	250мг	50мг/ден		25мг/ден		
5	400мг	250мг	50мг/ден		25мг/ден		
6	400мг	250мг	40мг/ден		25мг/ден		
7	400мг	250мг		40мг/ден	25мг/ден		
8	400мг	250мг		50мг/ден	25мг/ден		
9	400мг	250мг		50мг/ден	25мг/ден		
10	400мг	250мг		50мг/ден	25мг/ден		
11				50мг/ден	25мг/ден		
12				40мг/ден	12мг/ден		
13					12мг/ден	5000IU	50мг/ден
14						5000IU	50мг/ден
15							50мг/ден
16							50мг/ден