

Седмица	Дека нандролон	Данабол	Провирон
1	200мг		
2	200мг		
3	300мг	15мг/ден	
4	300мг	15мг/ден	
5	300мг	30мг/ден	
6	300мг	30мг/ден	
7	300мг	30мг/ден	
8	300мг	30мг/ден	50мг/ден
9			50мг/ден
10			50мг/ден