

Седмица	Болденон	Стромба	Кленбутерол	Провирон
1	600мг	20мг/ден		
2	600мг	30мг/ден		
3	600мг	30мг/ден		
4	600мг	30мг/ден		
5	600мг	30мг/ден		
6	600мг	30мг/ден		
7	600мг	30мг/ден		
8	600мг	30мг/ден		
9	600мг	30мг/ден		
10	600мг	30мг/ден		
11	600мг	30мг/ден		
12	600мг	20мг/ден	60мг/ден	
13			60мг/ден	50мг/ден
14			60мг/ден	50мг/ден
15			60мг/ден	50мг/ден
16				50мг/ден